

RYDE GASTRONOMI

Uge 11
Mandag

Rosmarin stegt svinefilet toppet ærter, gulerødder og **persille sky**

Linser med provence stegte løg, kål, baby spinat, **hasselnødder** og persille

Egeblad og rødkål med bagte rødbeder **og syltet svampe toppet med pinjekerner**

Tirsdag

Langtids stegt lammekølle i spinat sauce med bukkehorn og citronskal

Løse ris med persille

Salat med gulerødder, rød peber, tranebær, **sesam dressing og saltet honning ristet peanuts**

Onsdag

Italienske kødboller med krydret tomatsauce

Pasta med basilikum

Tomatsalat med bagte auberginer, courgetter, balsamico vinaigrette og **græskarkerner**

Torsdag

Hvide fisk bagt med timian toppet med majs, blomkål og **røget kørvelsauce**

Hvide kartofler med persille/artiskok marinade

Salat med grillet selleri, fennikel, forårsløg, avokado, **mandler og pestodressing**

Fredag

Bbq. stegt kylling bryst med purløg

Stegte kartofler med paprikadressing, persille og kapersblomst

Frisesalat med bønner, spidskål, vindruer, sennepsvinaigrette, **græskarkerner og parmesan**

Torsdagskage

Orangekage

Hvis I har spørgsmål vedr. allergener er i meget velkommen til at rette henvendelse til køkkenet på tlf. 35267172