

RYDE

GASTRONOMI

Uge 11

Mandag

Rosmarin stegt svinefilet toppet ærter, gulerødder og persille sky

Linser med provence stegte løg, kål, baby spinat, **hasselnødder** og persille

Egeblad og rødkål med bagte rødbeder og **syltet svampe** toppet med **pinjekerner**

Tirsdag

Langtids stegt lammekølle i **spinat sauce** med bukkehorn og citronskal

Løse ris med persille

salat med gulerødder, rød peber, rosiner, tranebær, **sesam dressing og saltet honning ristet peanuts**

Onsdag

Italienske kødboller med krydret tomatsauce

Pasta med basilikum

Tomatsalat med bagte auberginer, courgetter, balsamico vinaigrette og **græskarkerner**

Torsdag

Kulmule med majs, blomkål og **røget kørvælsauce**

Hvide kartofler med persille/artiskok marinade

Salat med grillet selleri, fennikel, forårsløg, avokado, **mandler og pestodressing**

Fredag

Bbq. stegt kylling bryst med purløg

Stegte kartofler med paprikadressing, persille og kapersblomst

Friisesalat med bønner, spidskål, vindruer, sennepsvinaigrette, **græskarkerner og parmesan**

Torsdagskage

kokoskage

I har spørgsmål vedr. allergener er i meget velkommen til at rette henvendelse til køkkenet på tlf, 35267172