



RYDE GASTRONOMI

Uge 14

Mandag

Kylling stegt med soya og hvidløg i grøn karry toppet med løg og peberfrugt

Nudler med **Chili** purløg, koriander og **sesam**

Salat med rødkål, sesam bagte rødbeder, æbler, lime/soya dressing og **ristet kerner**

Tirsdag

Kalkun cuvette med persille/basilikum sky

Hvide kartofler med purløg og havsalt

Salat med spidskål, knoldselleri, senneps vinaigrette, rygeost, radiser og salt mandler

Onsdag

Timian marineret okse steg med chili, løg, sesam og persille

Ris med purløg

Salat med bønner, grønne asparges, galia melon, estragon, **feta** og **pinjekerner**

Torsdag

Rosmarin stegt laks på **flødeendive** og stegt bacon

Kartofler med citronolie og masser af persille

Salat med Spidskål, blomkål toppet med trøffelmarineret jordskokker og solsikkekerner

Fredag

Frikadeller

Grøn kartoffelsalat

Salat med grillet auberginer, rød peber, artiskokker, **pesto** og **hasselnødder**

Torsdagskage

Muffin

Hvis I har spørgsmål vedr. allergener er I meget velkommen til at rette henvendelse til køkkenet på tlf, 35267172

Uge 14

Mandag

Linse gnocchi med grøn karry

Tirsdag

Æggekage med grillet peber, kartofler, løg og pesto

Onsdag

Grønsags curry med tomat, kikærter, fennikel og æg

Torsdag

Risotto med asparges og spinat toppet med revet citron

Fredag

Quinoadeller

Hvis I har spørgsmål vedr. allergener er i meget velkommen til at rette henvendelse til køkkenet på tlf, 35267172